

## Globale dagindeling

07.30	yoga	ROSA	5 yogasessies
09.00	ontbijt	JOHANNETTE	4 zangsessies
10.00	ochtendsessie	CARMEN	4 ademsessies
12.30	lunch	HENK	4 klanksessies
13.30 - 15.30	middagsessie I		
16.00 - 17.30	middagsessie II		
18.30	diner		
20.00 evt.	avondsessie		

## ROSA GUNNEMAN

...gediplomeerd yoga-docente, zal elke ochtend een yogasessie leiden. Deze sessies zullen bestaan uit een korte meditatie, ademhalingsoefeningen, meditatieve bewegingen en poses, met nadruk op het vergroten van lichaamsbewustzijn en ontspanning van lichaam en geest.



## JOHANNETTE ZOMER

...sopraan, zal 1-op-1 zangles in groepsverband geven. Bij haar zal de nadruk op tekst en tekst-expressie liggen en gaan we ervan hoe dit samen met de adem kan zorgen voor een perfecte balans in het lijf, waardoor zingen natuurlijk en vanzelfsprekend wordt.



**Repertoirekeuze** voor de zangles van Johannette is vrij, maar we adviseren je repertoire te kiezen dat je heel goed kent, zodat al je aandacht naar haar aanwijzingen kan gaan. En op zondagmiddag organiseren we een presentatie. Dit is helemaal vrijblijvend en bedoeld om - op ongedwongen wijze - elkaars persoonlijke ontwikkelingen te delen.

## Kosten

(prijzen zijn inclusief 21% BTW, op basis van volpensioen):  
Gedeelde kamer met sanitair op gang \* € 990 p.p.  
Gedeelde kamer met eigen sanitair op kamer \* € 1090 p.p.  
Logies en maaltijden voor partner, zonder cursus € 550 p.p.  
Volledige cursus met volpensioen maar ZONDER logies € 690 p.p.  
\* Deze kamer kan ook door 1 persoon geboekt worden, toeslag € 210 euro p.p.

**BSS LIGHT** - voor als je minder behoefte aan zangles hebt of de zangklas vol zit  
Bij BSS LIGHT neem je aan alle yoga-, adem- en klanksessies deel op basis van volpensioen, maar zonder logies op Kaldenbroeck. Je bent van harte uitgenodigd mee te zingen met het BSS-koor, en de zangles van Johannette bij te wonen, maar je krijgt zelf geen les. Zo kun je toch de BSS-ontdekkingsreis meemaken. Kosten € 490 p.p.

Er is een lijst met accommodaties beschikbaar

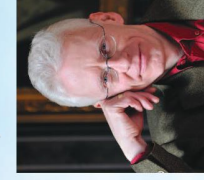
**AANBETALING** van € 250 p.p. direct bij aanmelden via [www.ticketkantoor.nl/shop/BSS2024](http://www.ticketkantoor.nl/shop/BSS2024)  
Voor het restantbedrag ontvang je een factuur. En tot 1 juni kan kosteloos worden geannuleerd.

**EXTRA AANBOD** Even een moment van verdieping of ontspanning voor jezelf met een eigen Yogales, Voetzoolreflex- of Aroma-touch therapieessie. In je vrije tijd bij te boeken! Tegen een gereduceerd tarief van € 30 per uur, contact te voldoen of via Tikkie.

Een Zomer Academie Zutphen project  
[www.zomeracademiezutphen.nl](http://www.zomeracademiezutphen.nl)

## HENK GUNNEMAN

...tenor, koordirigent en Pansori Living Sound (Therapeut) coach, zal adem- en klanksessies verzorgen, geïnspireerd op de Lichtenbergmethode en Pansori Living Sound. Hoe ervaar je klank, wat kun je ontdekken als je dieper gaat luisteren en voelen, via welke zintuigen neem je waar...



## WOUTER MUNSTERMAN

...pianist, heeft zich tijdens en na zijn studie vooral gericht op kamermuziek en het begeleiden van zangers, en specialiseerde zich als liedbegeleider o.a. bij het Mozarteum in Salzburg. Sinds 2007 is hij verbonden als rector aan de zangafdeling van het ARTEZ Conservatorium in Zwolle; hij is sinds 2021 stadsdichter van Hengelo. Wouter zal tijdens de Body, Sound & Senses-week de zangers begeleiden.

## CARMEN PIERIK

...Zangdocent, adem- en stemtherapeut en zangeres. Veel zangers en zangeressen hebben leren zingen door wijskrachtig in te ademen. Maar je adem is een autonoom lichaamsproces. Grijp je daar te veel op in, dan forceer je deze natuurlijke functie en creëer je spanning in je lijf en keel. Met Carmen ga je je lijf en adem 'leren' hoe ze met elkaar kunnen samenwerken zodat je zingt vanuit een ontspannen basis.



## TINEKE HAVEMAN

...intermediair tussen koren, orkesten en solisten bij 10Vocaal. Organiseert sinds 2013 samen met Johannette allerlei cursussen en masterclasses bij de Zomer Academie Zutphen. Met de maaltijden gaat Tineke al onze zintuigen op scherp zetten; zij is tevens aanspreekpunt voor allerlei praktische zaken.



Kijk voor verdere info op  
[www.zomeracademiezutphen.nl/meedoen](http://www.zomeracademiezutphen.nl/meedoen)  
info.zomeracademiezutphen@gmail.com of bel Tineke Haveman: 06-414 970 89.  
N.B. geef bij aanmelden je diëetwensen door.

ZOMER  
ACADEMIE  
ZUTPHEN.

Verrijk, verfijn, verdiep & ervaar!